

Trainingsplan Saison 19/20

TuS Dassendorf blau = Kunstrasenplatz / grün = Rasenplatz

Zeit	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
16:00									16.15-17.45 2.F	
16:30							1.G		1.C	
17:00	1.&2.D	1.F	2.F / D-Mäd	2.G	1./3.&4.E	1.&2.D	1.G / 1.F	D-Mäd	1.C / TW***	1.-4.E
17:30	1.&2.D	1.F	2.F / D-Mäd	1.C / 2.G	1.-4.E	1.&2.D / 1.C*	1.G / 1.F	D-Mäd / 1.C*	1.C / TW***	1.-4.E
18:00	1.&2.D	1.F	2.F / D-Mäd	1.C / 1.A	1.-4.E	1.&2.D / 1.C*	B-Mäd / 1.F	D-Mäd / 1.C*	1.Herren**	1.-4.E
18:30	1.&2.D	B-Mäd		1.C / 1.A	2.E	1.&2.D / 1.C*	B-Mäd	1.C*	1.Herren**	1.A**
19:00	1.Herren	B-Mäd	1.Herren	1.A	1.Frauen	SuperSen	B-Mäd	1.Herren	1.Herren**	1.A**
19:30	1.Herren		1.Herren	2.Herren	1.Frauen	SuperSen	2.Herren	1.Herren		1.A**
20:00	1.Herren		1.Herren	2.Herren	1.Frauen	SuperSen	2.Herren	1.Herren		
20:30				2.Herren			2.Herren			
21:00										
21:30										

* optionaler Trainingstag für 1.C

**Freitag stimmen sich 1.Herren und 1.A bezüglich der Plätze ab

***TW = Freitags bietet Christian (Trainer 2.D) von 17-18Uhr für Torhüter von D- bis G-Jugend Grundlagentraining an (Anmeldung -> Tel.: 0162-337 16 18)