

Trainingsplan ab 08/2024

TuS Dassendorf

Kunstrasen

von	bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00	15.30					
15.30	16.00					1.D / TW-Training
16.00	16.30					1.D / TW-Training
16.30	17.00	1.G / 2.F / 1.F / 2.E			2.D	1.D / TW-Training
17.00	17.30	1.G / 2.F / 1.F / 2.E	1.D	1.B	2.D	1.B
17.30	18.00	1.G / 2.F / 1.F / 2.E	U19 Damen / 1.D	1.B / 1.C	2.D / U19 Damen	1.B / 1.C
18.00	18.30	1.A	U19 Damen / 1.D	1.B / 1.C	2.D / U19 Damen	1.B / 1.C
18.30	19.00	1.A	U19 Damen	1.C	B-Mädchen	1.C
19.00	19.30	1.A	Liga / 2.Herren	Walking	Liga / 2.Herren	1.A
19.30	20.00	1.Damen	Liga / 2.Herren	1.Damen / Walking	Liga / 2.Herren	1.A
20.00	20.30	1.Damen	Liga / 2.Herren	1.Damen / Walking	Liga / 2.Herren	1.A
20.30	21.00	1.Damen		1.Damen / Walking		

Rasen

Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00	15.30					
15.30	16.00					
16.00	16.30		1.E			
16.30	17.00		2.D / 1.E		1.E	
17.00	17.30	1.C SG	2.D / 1.E	1.C SG	1.E	
17.30	18.00	1.C SG	2.D / 1.C	1.C SG	1.E	
18.00	18.30	1.C SG / 1.B	1.C	1.C SG	1.E	
18.30	19.00	1.B	1.C	1.A		Liga
19.00	19.30	Liga / 1.A	Liga / 2.Herren	Supis / 1.A	Liga / 2.Herren	Liga
19.30	20.00	Liga / 1.A	Liga / 2.Herren	Supis / 1.A	Liga / 2.Herren	Liga
20.00	20.30	Liga / 1.A	Liga / 2.Herren	Supis / 1.A	Liga / 2.Herren	
20.30	21.00					